

City-Guide MONTREAL

Die 1,6-Millionen-Stadt ist wahrscheinlich das Europäischste, was Kanada zu bieten hat. Zusammen mit seinem Ballungsgebiet gilt Montreal als zweitgrößte französischsprachige Stadt der Welt. Besonders die Weltausstellung Expo 67 und die Olympischen Sommerspiele 1976 hinterließen hier architektonische Spuren. Der Name der Stadt leitet sich vom Mont Royal ab, dem 233 Meter hohen Berg, an dem das heutige Künstlerviertel Plateau gelegen ist



TYPISCHE TREPPENHÄUSER IN MONTREAL

ANREISE

Die Lufthansa fliegt von München direkt nach Montreal. Mit British Airways führt der Weg mit Stopover über London in die Stadt. Innerkanadisch fliegt Westjet von diversen Städten des Landes hierher. Vorwahl: +1 514

HOTELS

OPUS
Das Hotel verbindet Alt und Neu. Das Eckgebäude aus dem Jahr 1914 wurde durch einen zeitgenössischen Anbau aus Beton erweitert. Innen geht es weitestgehend modern zu. Die Zimmer sind minimalistisch, durch hochwertige Materialien und dezente Farben aber urgemütlich gestaltet.
10, Rue Sherbrooke, Tel.: 8436000, www.opushotel.com



OPUS

W
Die internationale Hotelkette hat sich einem zeitgenössischen

Lebensstil verschrieben. So auch in den großzügig verglasten Zimmern zum schönen Victoria Square in Montreal.
901 Victoria Square, Tel.: 3953100, www.whotels.com

ESSEN/BARS

DNA
Fleischlastige Küche mit italienischem Einschlag aus regionalen Zutaten. Chefkoch Derek Dammann kochte schon bei Jamie Oliver in London. Um den CO₂-Fußabdruck durch Transportkilometer zu verringern, wird nicht nur lokal eingekauft, sondern auch Wasser aus der Leitung aufbereitet und kostenlos kredenzt.
355, Rue Marguerite D'Youville, Tel.: 2873362, www.dnarestaurant.com



KOKO

KOKO
Köstliche internationale Küche in einem angesagten Ambiente. Besonders interessant sind die Kobe-Rind-Leckereien auf der Karte. Am Wochenende legt ein DJ zum Essen auf und die heraus-

geputzten Montrealer kommen auf einen Drink an die Bar.
10, Rue Sherbrooke, Tel.: 8436000, www.kokomontreal.com

CAFÉ OLIMPICO
Authentisches italienisches Café mit gutem Kaffee und Sandwiches, in dem der Sport zelebriert wird. Zu Fußballspielen trifft sich hier die italienische Gemeinde, ansonsten das Trend-Volk der Gegend.
124, Rue Saint-Viateur Ouest, Tel.: 4950746

ZENYA
Von außen weist kein Schild auf das versteckte Sushi-Restaurant hin. Das Verirren im Treppenhäuser und die Suche nach der richtigen Etage gehören hier zum Erlebnis dazu. Hat man das dezent und gemütlich beleuchtete Lokal dann gefunden, ist der Oaseneffekt umso größer.
486, Rue Sainte-Catherine Ouest, Tel.: 9041363



CLUNY

CLUNY ARTBAR
Montags bis freitags von 8 bis 17

Uhr hat diese unpräzise Cafeteria mit künstlerischem Charme offen. Unbedingt auf ein leckeres Mittagessen vorbeischaun!
257, Rue Prince, Tel.: 8661213, www.cluny.info

PULLMAN
Ein bisschen Holz, ein bisschen Beton, ein paar Stühle an der Decke und ein bisschen 70s. In dieser Bar gibt es einiges zu entdecken!
3424, Avenue du Parc, Tel.: 2887779, pullman-mtl.com

CONTINENTAL
Ein große Landkarte an der Wand deutet Internationalität an, trotzdem gibt es eine eindeutige Tendenz der Küche in Richtung französisches Bistro.
4007, Rue Saint-Denis, Tel.: 8456842, www.lecontinental.ca

ST-VIATEUR BAGEL
Ein Muss: Die belegten Bagel in diesem Laden werden als die besten der Welt gehandelt.
St-Viateur Ouest, Tel.: 2768044, www.stviateurbagel.com

MIKADO
Der Japaner unterzog sich erst neulich einem Re-Design. Das Restaurant ist in zwei Teile geteilt. Die flirrenden Bereiche wie die Bar, der Take-away-Tresen und ein offener Restaurantbereich blicken hinaus auf die Avenue Laurier. Ein anderer Teil mit der privaten „Tatami Lounge“ liegt abgeschiedener.
399, Avenue Laurier, Tel.: 2794809, www.mikadomontreal.com

SHOPPING

LULULEMON ATHLETICA
Die Hosen des kanadischen Yoga-Labels haben einen unschlagbaren Vorteil: Sie machen einen schönen Hintern. Deshalb sieht man in Yogastudios und auch auf den Joggingwegen der Stadt so gut wie ausschließlich Damenpopos in Lululemon. **4361, Rue Saint Denis, Tel.: 8493719, www.lululemon.com**

UNDERGROUND CITY
Etwa ein Drittel der gesamten Innenstadt ist unterirdisch vernetzt. 32 Kilometer Tunnel in diesem größten Untergrundkomplex der Welt verbinden Apartmentgebäude, Hotels, Eigentumswohnungen, Banken, Büros, Museen, Theater, Universitäten sowie Zug-, Bus- und Metrostationen und geradezu unbegrenzte Shopping-Möglichkeiten. Riesige Konsumtempel wie die Place Montréal Trust, das Eaton Centre und der Cours Mont-Royal sind durch die „Unterwelt“ erreichbar.
Eaton Centre, 705, Rue Sainte-Catherine Ouest, Tel.: 2883710

KUNST/KULTUR

CANADIAN CENTRE FOR ARCHITECTURE (CCA)
Das CCA ist nicht nur Architekturmuseum, sondern auch Forschungszentrum für Brancheninsider. Die Gründerin des Museums Phyllis Lambert arbeitete schon mit Ludwig Mies van der Rohe zusammen.
CCA, 1920, Rue Baile, Tel.: 9397000, www.cca.qc.ca

BIOSPHERE DE L'ENVIRONNEMENT CANADA
Heute ein Wasser- und Umweltmuseum, entstand das Gebäude ursprünglich anlässlich der Weltausstellung Expo 67 nach Entwürfen des Architekten Richard Buckminster Fuller als Pavillon der Vereinigten Staaten. 1995 wurde die Biosphäre zum Museum, dessen Träger das kanadische Umweltministerium Environnement Canada ist.
Im Parc Jean-Drapeau auf der Île Sainte-Hélène

HABITAT 67
So etwas wäre heute wahrscheinlich nicht mehr denkbar. Zur Weltausstellung Expo 1967 wurde die Abschlussarbeit des damals 29-jährigen Architekturstudenten an der McGill-Universität Moshe Safdie verwirklicht. In dem verschachtelten Wohnhaus aus 354 Quadern sind 158 Wohnparteien untergebracht.
2600, Avenue Pierre-Dupuy, Tel.: 8665971, www.habitat67.com

MONTREAL MUSEUM OF FINE ARTS
Zeitgenössische Ausstellungen, z. B. über John Lennon und Yoko Ono,

wecheln sich in diesem modernen Museum ab.
Jean-Noël Desmarais Pavilion, 1380, Rue Sherbrooke Ouest, Tel.: 2852000, www.mbam.qc.ca

ALTSTADT
Rund um die Basilique Notre-Dame de Montréal liegt Vieux Montréal. Ein Spaziergang über das Kopfsteinpflaster durch die verwinkelten Gassen, vorbei an Gebäuden, die zum Teil aus dem 18. Jahrhundert stammen, und an den alten Hafen ist ein Muss.
110, Rue Notre-Dame Ouest, Tel.: 8422925, www.basiliquenddm.org

SOCIÉTÉ DES ARTS TECHNOLOGIQUES (SAT)
Kulturelle Events wie seit 2007 die Pecha-Kucha-Montréal-Abende füllen dieses Haus. Wer ausreichend gut französisch spricht, erlebt hier interessante Darbietungen aus Architektur, Design und Kunst.
1195, Boulevard St-Laurent, Tel.: 8442033, www.sat.qc.ca

DO

BIXI
Paris hat es vorgemacht, Montreal zog nach. Über das Stadtgebiet verteilt sind die Fahrradverleihstationen „Bixi“. Bezahlt wird mit Kreditkarte, die ersten 15 Minuten sind kostenlos. Damit radelt es sich wunderbar zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt, zum Beispiel zum Quartier des Spectacles mit seinen interessanten Springbrunnen, zum Künstlerviertel Le Plateau Mont-Royal oder zu den öffentlichen Kunstwerken, z. B. zur wie aus Butter geformten Personenskulptur „The Illuminated Crowd“ vor der McGill-Universität oder zum bunten „Lipstick Forest“ des Landschaftsarchitekten Claude Cormier im Palais des congrès im Quartier International.
www.bixi.com

SPA SCANDINAVE LES BAINS VIEUX-MONTRÉAL
Ganz neu und ganz hervorragend: Dieser Spa in der Altstadt ist die perfekte Station, um zur Ruhe zu kommen - in minimalistischen Formen und natürlichen Materialien wie Gletscher- und Vulkangestein.
71, Rue de la Commune, Tel.: 2882009, www.scandinavemontreal.com

DON'T

GAS GEBEN
Formel-1-Fans möchten vielleicht mal auf dem hiesigen Circuit Gilles Villeneuve aufs Gas steigen. Aber: Ist leider nicht. Obwohl man mit Sondergenehmigung auf der Rennstrecke fahren darf, sind hohe Geschwindigkeiten nicht zugelassen.



MAKE YOURSELF AT HOME IN BERLIN

Unser Innendesign: wie im Magazin
Unser Service: wie im Hotel
Ihr Wohlfühlgefühl: wie zu Hause

Das neue Adina Apartment Hotel Berlin Hackescher Markt bietet Ihnen alles, was Sie von einem guten Hotel erwarten – und außerdem viel mehr Raum.

Rufen Sie uns an **030/20 96 98-0** oder besuchen Sie uns unter **www.adina.eu** und buchen Sie Adina in ganz Europa mit "best online rates" Garantie.

Adina apartment hotel berlin
hackescher markt
www.adina.eu

THE SUITEST WAY TO STAY

An der Spandauer Brücke II · 10178 Berlin
✉ abhm@adina.eu · ☎ 030/20 96 98-0