

Innenwelten

Der Urlaub ist vorbei. Die Tage werden kürzer. Das Herbstwetter kündigt sich wie immer dadurch an, dass es vor allem am Wochenende regnet. Aber **H.O.M.E. bleibt trotzdem sportlich** - in den eigenen vier Wänden und mit Konsolen-Games, die Ihre Fitness bis zum nächsten Frühling erhalten. Mit Golf, Tennis, Mountainbike und mehr

TEXT DRAGAN ANDJELKOVIC, PETER HIESS FOTOS JOCHEN ARNDT, HERSTELLER ASSISTENZ FRAUKE FISCHER PRODUKTION & REDAKTION JUDITH JENNER HAARE UND MAKE-UP JAZZ MANG/BASICS BERLIN MODELS PIA M4 MODELS, TIM/VIVA MODELS MODE RENÉ LEZARD, JK FOR HUGO, HUGO BOSS, FRED PERRY, Y3, MADS NOORGAARD

Waren Sie Ihnen nicht immer ein bisschen zuwider - diese unverbesserlichen Turnlehrer, die der intellektuellen Betätigung stets die sogenannte körperliche Ertüchtigung vorzogen? Oder die Bergfexe, die einen bis an die Grenzen der Leistungsfähigkeit durch Schnee und Eis hetzten, bevor sie sich endlich mit Jagatee betranken? Vielleicht sogar die Ärzte, die auf alle Ihre ehrlich empfundenen Leiden mit einer abfälligen Handbewegung reagieren und stets das eine empfehlen: „Mehr Bewegung“?

Die Vernunft sagt einem ja, dass sie alle recht haben. Irgendwie. Aber eine Qual ist es doch, sich dauernd abhetzen und anstrengen zu müssen, nur um in Beruf, Haushalt und Privatleben weiterhin halbwegs zu

funktionieren und eventuell sogar eine ansehnliche Figur zu behalten. Trotzdem begeben Sie sich ins Freie, bei jedem Wetter, und machen Sport - eine Beschäftigung, von der der große Dichter Thomas Bernhard so richtig sagte: „Dem Sport ist zu aller Zeit und vor allem von allen Regierungen aus gutem Grund immer die größte Bedeutung beigemessen worden: er unterhält und benebelt und verdummt die Massen; und vor allem die Diktatoren wissen, warum sie immer und in jedem Fall für den Sport sind.“

Recht hatte er. Andererseits: Bernhard wurde nur 58 Jahre alt.

Wenn Sie also das Gefühl haben, sich im Sommer ausreichend in „The Great Outdoors“ betätigt zu haben, müssen wir Sie enttäuschen. Es gibt auch in der trüben Jahreszeit viel zu tun. Die gute Nachricht: Sie müssen dazu nicht mehr aus dem Haus gehen, sondern brauchen nur ein Wohnzimmer, eine Spielkonsole (oder mehrere Marken) und einen Fernsehapparat.

So werden Sie an unseren sportlichen H.O.M.E.-Hobytips für den Herbst garantiert Spaß haben.

KRACH DE LUXE

Das „Logitech Z906 5.1.“-Lautsprechersystem mit 500 Watt Leistung bringt dank Dolby und THX Kinound-Qualität ins Wohnzimmer



VOLLE ACTION

Die neuen Wii-Konsolen-Sportgames sind weit mehr als nur eine Fingerübung. Hier wird der ganze Körper gefordert. Und der Fun-Faktor? Ist oft noch höher als im Freien

SPORT-SPIEL-HARDWARE

Wie Ihre Konsolen-Fitness am besten aussieht – und klingt. Wer technische Perfektion auch beim Spielen sucht, dem empfehlen wir die folgenden Konstellationen:



Wii (Nintendo) & Philips 9000-Serie-LED-Fernseher & Logitech Speaker System Z906
Wenig Supertechnik und dennoch ist die Wii der heimliche Liebling, weil die Japaner eben am besten wissen, was sich Spielerherzen wünschen. Damit sich das Zubehör wie auch die Konsole sowohl im Wohn- als auch im Kinderzimmer gut machen, schenken Sie sich einen LED-Fernseher von Philips: Full-HD, satte Farben, Ambilight-Spectra-Rahmen und ein Schmuck für jede Wand. Für den Sound zum Game reicht das PC-Lautsprechersystem von Logitech absolut aus, da es auch bei Spielen und Filmen einen wohlklingenden Surround-Ton liefert.

Xbox 360 (Microsoft) & Samsung LED TV 9090 & Soundbar HW-D570 von Samsung

Mit der zweiten Version des Hi-Tech-Spielgeräts konnte sich der Software-Riese Microsoft auch auf dem Konsolenmarkt behaupten. Dazu passt nur edelster Fernsehgenuss, wie ihn Samsung mit seinem schön designten und nicht einmal acht Millimeter dicken Gerät bietet: Einfach an die Wand hängen und hyperrealistische Bildqualität genießen, auf Wunsch natürlich ebenfalls in 3D. Die edle 2.1-Soundbar mit umfangreicher Konnektivität und drahtlosem aktivem Subwoofer bringt satten Sound in Ihr Wohnzimmer und dank 3D-Depth-Sound-Technik auch ein überragendes Heimkinoerlebnis.



Playstation 3 (Sony) & Sony Bravia KDL 46HX805-3D-Fernseher & BluRay Home Cinema HX996TS-Heimkinoanlage von LG

Da die PS3 zur Dreidimensionalität fähig ist (wenn auch die meisten Spielehersteller erst noch mit vernünftigen Games nachziehen müssen), sollten auch die anderen Komponenten über die zweite Dimension hinauskommen. Der bewährte Bravia-Fernseher passt schon markenmäßig zur Konsole, während die LG-Anlage ein noch nie dagewesenes Sound-Erlebnis fürs Heimkino verheißt – und das auch halten kann: 3D-Hören mit vertikaler Dimension.



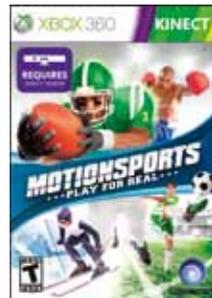
YOU GOTTA MOVE IT, MOVE IT ...

Eigentlich kinderleicht: die Bewegungssteuerung der drei Konsolen

Nintendo Wii: von Anfang an mit dabei – in der einen Hand der Nunchuk, in der anderen die Wiimote. Mit diesen beiden „Zauberstäben“ steuern Sie alles, was auf dem Bildschirm passiert. Und es dauert nur ein paar Minuten, sich daran zu gewöhnen.

PS3: Auch mit dem Motion-Controller des PlayStation Move-Systems halten Sie etwas in der Hand – und die PS-Eye-Kamera erkennt, wo sich im dreidimensionalen Raum der leuchtende Stab gerade befindet und was Sie damit tun.

Xbox 360: Kinect von Microsoft (das es auch für den PC gibt) ist das wohl revolutionärste neue Steuerungssystem: Der ganze Körper (Kopf, Arme, Beine, Rumpf) wird zum Controller – und dank „Motion Control Technology“ wird jede Bewegung in Bildschirm-Action umgesetzt.



SKIFAHREN & REITEN

Spiel: Motion Sports (Ubisoft) **Konsole:** Xbox 360
Wer jetzt gehofft hat, sich in aller Ruhe auf dem Sofa zurücklehnen zu können, mit einem altmodischen Computergame-Controller in der Hand, und via Dauendruck den perfekten Outdoor-Sportler simulieren zu können, wird enttäuscht sein – nach ein paar Minuten sogar sehr angenehm. Bei Motion Sports stehen Sie mitten im Zimmer, vor Fernseher und Microsoft-Konsole, und bewegen Ihren Körper, wobei die Kamera des praktischen Geräts erkennt, was Sie tun – und das in Aktionen auf dem Bildschirm umsetzt. Ob Sie nun im Riesenslalom oder in einer rasanten Abfahrt über Neuschneepisten gleiten oder auf dem Rücken der Pferde Rennbahnen entlanggaloppieren und Hindernis-Parcours absolvieren: Ihre Leistung zählt. Und durch verbesserte Punktezahlen und das Freischalten neuer Disziplinen erkennen Sie auch, ob Sie besser werden. An weiteren Sportarten bietet dieses Game übrigens Drachenfliegen, Fußball, ein American-Football-Training und Boxen. Immer noch besser, als sich im wirklichen Leben eine blutige Nase zu holen ...

www.kgames.org/games/motionsports-play-for-real/



MOUNTAINBIKE & KAJAK

Spiel: Motion Sports: Adrenaline (Ubisoft; erhältl. ab Okt. 2011) **Konsole:** Xbox 360 @ Playstation 3
Auf den Geschmack gekommen? Lust auf extremere Sportarten? Kein Problem. Statt mit dem Auto stundenlang aus der Stadt in touristenbevölkerte Berglandschaften hinauszufahren, gehen Sie hier auf dem Bildschirm auf Reisen – in acht atemberaubend schöne Landschaften, die von realen Orten inspiriert wurden. Ob im Himalaya oder an den Wasserfällen des Amazonas, hier muss jeder seinen inneren Schweinehund besiegen. Die Grundsteuerung reagiert so, wie

man das von der entsprechenden Sportart erwartet, jedoch mit einem höheren Spaßfaktor, der dem Spieler ungenierten Bewegungsdrang und ausholende Gesten abverlangt. Abgesehen davon, dass Sie mit dem Rad über steile Waldwege bergab rasen und im Kajak Wildbäche erobern dürfen, sind u. a. folgende Sportarten im Angebot: Bergsteigen, Kitesurfen, Extreme Ski und „Extreme Trampolin“. Come on, move!
<http://www.kgames.org/games/motionsports-adrenaline/>



SCHWIMMEN

Spiel: Michael Phelps: Push the Limit (NBG; erhältl. ab Okt. 2011)

Konsole: Xbox 360

Auch wenn das nasse Element nie so ganz das Ihre war – bei diesem Game können Sie die Karriere eines der größten Schwimmer unserer Zeit (der Amerikaner Phelps ist 14-facher Olympiasieger) nicht nur beobachten, sondern selbst nachvollziehen. Phelps bringt Ihnen das Profi-Schwimmen bei, hetzt Sie durch Wettbewerbe und Ranglisten und lässt Sie mit bis zu acht Freunden und Bekannten Ihr Spielzimmer in einen riesigen Pool verwandeln. Am Ende des Karriere-modus treten Sie dann gegen den Meister selbst an. Und das garantiert trockenen Fußes.

<http://www.kgames.org/games/michael-phelps-push-the-limit/>



TENNIS

Spiel: Virtua Tennis 4 (Sega)

Konsole: Xbox 360

Welche Hobby-Tennisspielerin würde sich nicht einmal mit Venus Williams, Caroline Wozniacki, Maria Sharapova oder gar männlichen Ranglistenführern wie Roger Federer und Rafael Nadal messen wollen? Die Konsole erkennt, wie stark und schnell die Bälle unterwegs sind, die Sie mit Ihrem virtuellen Tennisschläger abschießen – und die Richtung, in die Sie gezielt haben. Online-Turniere geben Ihnen die Chance, gegen Konsolen-Cracks aus aller Welt anzutreten. Und die netten Minispiele sorgen dafür, dass Sie zwischendurch wieder ein bisschen Luft holen können.
<http://www.kgames.org/games/virtua-tennis-4/>

BEACH-VOLLEYBALL & BOGENSCHIESSEN

Spiel: Sports Champions (Sony)

Konsole: PS3

Es ist Zeit, das Tempo etwas rauszunehmen und sich kurz mit Funsport am Strand zu vergnügen bzw. meditativ und hochkonzentriert mit Pfeil und Bogen zu zeigen, wie zielsicher Sie wirklich sind. Dank „Move“-Controller für die Playstation machen Sie dabei nie eine schlechte Figur. Und falls Sie Lust auf mehr haben, bietet „Sports Champions“ auch noch die Möglichkeit, sich u. a. als Tischtennis-Champion oder als Gladiatorin zu betätigen. Morituri te salutant.



GOLF

Spiel: Tiger Woods PGA Tour 12: The Masters (Electronic Arts)

Konsole: Wii

Kennen Sie diese leisen, unglaublich dezenten Kommentatoren, die im Fernsehen immer die Golf-Übertragungen begleiten? Ob Sie selbst so perfekt die Contenance bewahren werden, wenn Sie mit der Nintendo-Konsole auf den Spuren des erfolgreichsten Golfspielers der Sportgeschichte einlochen wollen, ist fraglich. Schließlich ist auf den 16 beliebtesten Golfplätzen der Welt nicht nur Realismus angesagt, sondern auch die Fähigkeit, sich in Amateur- und Profi-Tours bis ganz nach oben zu arbeiten. Gottlob haben Sie immer einen Caddy dabei, der Sie gut berät.
<http://www.ea.com/de/tiger-woods/blog/tw12-features>



FUSSBALL

Spiel: Kinect Sports (Electronic Arts; erhältl. ab Sept. 2011)

Konsole: Xbox 360

Dass der beliebteste Sport der Welt keine reine Männersache ist – auch, was das aktive Balltreten betrifft –, hat man spätestens bei der diesjährigen Frauen-Fußball-WM wieder gesehen. Und wie das ist, wenn man das Bein zurückzieht und den Ball unter tosendem Applaus ins Tor schießt, das erleben Sie so richtig „live“ bei diesem Spiel. Danach können Sie sich getrost ein Bier aufmachen ... [http://www.■](http://www.)

